PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-05-13	4. HORA:	Jueves,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto movimientos para poseer un dominio y control de mi cuerpo para conseguir resultados satisfactorios de orientación y anticipación

COGNITIVA :
Participo en actividades recreativas de acuerdo con mis preferencias en el contexto virtual y/o presencial del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
fortalezco el valor de la responsabilidad y compromiso por medio del centro de interés

LUDICA :
Analizo las diferentes habilidades básicas del centro de interés por medio de ejercicios motrices individuales.

TEMA :
APROPIAR LAS HABILIDADES BASICAS.

SUBTEMAS :
MEJORA LA COORDINACION BASICA A TRAVÉS DE LOS JUEGOS DE MALABARES.

IMPLEMENTACION :
computador o tablet, lazo, zapatos, hidratación, toalla o cobija

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado a lista y Bienvenidos de estudiantes socialización de actividades a trabajar durante la sesión de clase calentamiento por medio de saltos siguiendo roles estiramiento dinamico

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
LANZA Y ATRAPA PELOTAS DURANTE LA EJECUCIÓN DE DIFERENTES EJERCICIOS REALIZO MULTI SALTOS EN DIFERNETES DIRECCIONES CON OBJETO

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
el estudiante deberá colocar dos puntos de referencia que están a tres metros y deberá ubicar 5 bolas de papel a un extremo, el objetivo es que deberá llevar las bolas de papel al otro extremo saltando con solo un pie y este sera el n dominante, deberá lograr el mejor tiempo de 3 repeticiones.

TIEMPO
20 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final y retroalimentación

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-05-13	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32396636	SALOMON DAVID LATARROCA	Asistio
1033105307	NICOLAS GIOVANNY LOMBANA	Asistio
1147485777	NATALIA LOZANO	Asistio
1140919438	Andrés Felipe Matoma	Asistio
1064993027	LUIS MANUEL PEÑA	Asistio
32181681	Nikol De los Angeles Raaz	Asistio
1014481140	JUAN PABLO SALAZAR	Asistio
1033103177	LAURA SOFIA TAVERA	Asistio
1031654847	GIZETT DANIELA ACEVEDO	Asistio
1092534657	JOSEPH YULIAN CARRILLO	Asistio
1031814479	MIGUEL ANGEL CHACON	Asistio
1019057751	SANTIAGO NO APLICA GONZALEZ	Asistio
37664439033	Heidy Karina Vargas	Asistio
1021674286	SARAY BENAVIDES	Asistio
1076653753	ZULAY NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1029651390	MARIANA VARGAS	Asistio
1019156308	Maria isabel sanchez	Asistio